

'La tabella dell'equilibrio'

Data _____

Aspetti o aree della mia vita...	Diagnosi			Cosa mi può aiutare? Il prossimo passo	L'aiuto che chiederò al mio coniuge	I risultati un mese dopo
	...in equilibrio	...da equilibrare	...che causano problemi			
Pratiche spirituali						
Momenti di qualità della coppia						
Dare & ricevere, nel matrimonio						
Attività mentale						
Mangiare						
Dormire						
Mantenersi in salute						
Ricreazione						
Lavoro						
Effetti del karma passato						
Altro:						
Altro:						
Altro:						
Altro:						